



西區浸信會 主日崇拜

2023年3月12日

- 主席：曾李麗冰牧師
- 講員：曾廣略牧師
- 經文：哥林多前書 9:24-27

茁長+滿溢：茁長健康

2

身體健康的茁長

我嚴格地對付自己的身體，爲要完全控制它，免得我召喚別人參加競賽，自己反而被淘汰了。哥林多前書 9:27

信息大綱

引言

內容

1. 要身體健康茁長，我們首先要確立目標 9:24
2. 身體健康茁長第二樣事要知道的就是要肯付出代價 9:25

我的領受

- 神藉著今天的講道對你說了甚麼？



3. 身體健康茁長第三樣事要知道的就是不要分心 9:26

4. 身體健康茁長第四樣事要知道的就是要克服自己的身體 9:27

生活應用

我的領受

- 神藉著今天的講道對你說了甚麼？



我的禱告回應

為著今天神對你說的話，你有何回應？請寫下你的禱告。

我的行為回應

- 因著今天神對你說的話，你會在行為和心態上作出甚麼回應或改變？