



西區浸信會 主日崇拜

2013 年 7 月 7 日

主席：曾廣略牧師
講員：余子麟傳道
經文：但以理書 6:1-10;
出埃及記 20:8-11

情緒成熟的靈命

5

發現節奏，進入安息

我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。詩篇 55:17

講道大綱

引言

- 生命的節奏

- 過動的文化

內容

1. 但以理的生命

- 但以理面對的壓力

- 但以理的習慣

2. 日課 (Daily Office)

- 甚麼是日課

- 日課的重點

- 日課的材料：讀經與靜默：

我的領受

神藉著今天的講道對你說了甚麼？



講道大綱

3. 安息日

- 甚麼是安息日

- 安息日的預備

- 安息日的特質

 1. 停止
 2. 休息
 3. 喜悅
 4. 默觀

- 激進的安息日

結語

- 靜默的練習

我的領受

神藉著今天的講道對你說了甚麼？

我的禱告回應

為著今天神對你說的話，你有何回應？請寫下你的禱告。

我的行動回應

因著今天神對你說的話，你會在行動和心態上作出甚麼回應或改變？

