



西區浸信會 主日崇拜

2013年6月30日

主席：余子麟傳道
講員：曾廣略牧師
經文：馬太福音 26:31-44

情緒成熟的靈命

4

擁抱悲傷，舒展心靈

哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。馬太福音 5:4

講道大綱

引言

- 選擇性失聰，選擇性失憶

內容

- 防衛機制
 - 否認：
 - 低估，淡化事情：
 - 怪責自己：
 - 怪責別人：
 - 合理化：
 - 訴諸理智：
 - 轉移注意：
 - 豎起敵意：
- 耶穌的憂愁：憂愁原文是指沮喪，抑鬱
- 馬可福音譯作驚恐。極其難過是非常沮喪，路加福音譯作極度傷痛。
- 耶穌傷痛的程度：
- 耶穌禱告的姿勢：
- 耶穌沒有得到神蹟：

我的領受

神藉著今天的講道對你說了甚麼？



講道大綱

■ 耶穌給我們示範了一個為人的新樣式。在這裡我提出兩點希望大家留意的：

1. 嘗試聆聽悲傷帶來的干擾

我們處理「失去」的方法通常是：

「耶穌哭了。」代表甚麼？

If it is not OK for us to say I am not OK in the church, where can we say I am not OK?

2. 學習倒下

a. 就是我們自己的意願會被打碎。

希伯來書 5:8 「他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。」

b. 學習倒下的另外一個果效，就是能夠帶我們進入更深的愛的地步和讓我們可以放手。我們學習不再扮演神的角色。

c. 學習倒下可以把我們心中的垃圾倒空，有更多空間給神。

我的領受

神藉著今天的講道對你說了甚麼？

生活應用

我們怎樣才可擁抱悲傷呢，在這段經文中，可以從耶穌身上學到兩點：

1. 禱告是門徒生活的中心

2. 當我們的朋友經歷悲傷時，我們怎樣去幫他們呢？

我的禱告回應

為著今天神對你說的話，你有何回應？請寫下你的禱告。

我的行動回應

因著今天神對你說的話，你會在行動和心態上作出甚麼回應或改變？

