



西區浸信會 主日崇拜

2013年6月9日

主席：余子麟傳道
講員：曾廣略牧師
經文：撒母耳記上 15:12-30; 17:26-45

情緒成熟的靈命

1

認識自己，認識上帝

他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。詩篇 23:3

講道大綱

引言

- 冰山；鐵達尼號 (RMS Titanic)
- 只要我們與神的關係好，我們可以身心靈都可以安好的嗎？

內容

我們看兩個人物：掃羅和大衛

I. 掃羅 - 可以說是情緒不健康的代表

我們可以看到掃羅情緒上的病徵

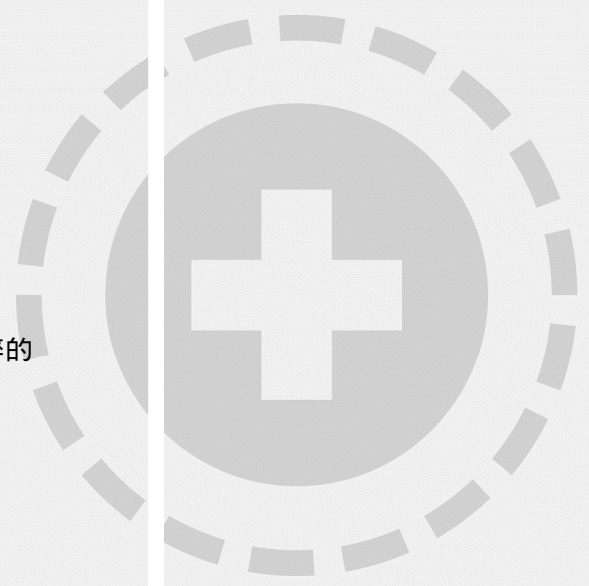
1. 情緒不健康的人，缺乏自知之明，又不肯自我反省。
 - i. 他沒反省以至他的決定是基於懼怕：
 - ii. 他妒忌心重，他不希望別人比他更受歡迎：
 - iii. 他是真心以為自己是跟隨神的旨意行：
 - iv. 但事實上他卻是按自己的喜好去行：

應用：

2. 情緒不健康的人，拒絕跟神建立個人的親密關係。
 - i. 聽道心態：
 - ii. 自我反省：
 - iii. 慢下來：
3. 情緒不健康的人是不願意透過逆境和困難去被破碎的。
 - i. 厭惡逆境和試煉：
 - ii. 在失敗中他並沒有學到功課：
 - iii. 成功很多時只會令我們驕傲：

我的領受

神藉著今天的講道對你說了甚麼？



講道大綱

II. 讓我們看看大衛

要認識自己，有三點是大衛必需要克服的。同樣我們也需要克服。

1. 來自家庭的阻力：
 - i. 在真正自我外面給我們加上一層假像
 - ii. 因文化及各種因素，真正的我有一部份是不能被接納的
 - iii. 別人愛我們並不是按神所創造那一個獨特的我
2. 來自有身份，有地位，有經驗的人的阻力
3. 來自巨人歌利亞的阻力

生活應用

- 大衛接受他內心聖靈的引導，脫下盔甲，真正的和他的行動沒有分割。他是按神所造的他（獨一無二的）去生活。
 - 大衛並沒有依賴「正確」的行動，以致可以被愛和接納。
 - 大衛並不是因罪疚感或可憐以色列才這樣做。
 - 大衛並不是要犧牲自己去維持和平。
 - 大衛並不是要表現自己得人讚賞。
 - 大衛並不是因牧羊工作太沈悶而找一份揚名立萬的工作。
 - 我們怎樣生活？

神給我們常識 common sense，但很多基督徒都不用常識。

我的領受

神藉著今天的講道對你說了甚麼？

四個方法令我們可以令我們在基督裡靠著信心活出真我的：

1. 透過安靜和獨處去留心自己的內心世界。
2. 找一個可以信任和毫無保留地分享的同伴。
3. 走出你的舒適地帶 (comfort zone)。
4. 祈禱求神賜你勇氣。

我的禱告回應

為著今天神對你說的話，你有何回應？請寫下你的禱告。

我的行動回應

因著今天神對你說的話，你會在行動和心態上作出甚麼回應或改變？

